



90% des élèves ne se douchent pas après le sport

Écoles Plus de 90% des élèves vaudois ne se douchent pas après les cours d'éducation physique. Ce constat ressort d'une étude menée par l'Institut Transform de la Haute École d'ingénierie et d'architecture de Fribourg sur trente établissements scolaires du canton, dont les résultats ont été rendus publics ce mercredi.

L'enquête, commandée par la Direction générale de l'enseignement obligatoire (DGEO) et le Service d'éducation physique et du sport (SEPS), révèle également que 15% des élèves évitent d'utiliser les toilettes de leur école. Le personnel d'exploitation, consulté comme expert d'usage, et les élèves eux-mêmes ont témoigné de leurs expériences dans ces espaces.

Vers des espaces individuels

Les chercheurs avancent que garantir l'intimité et la sécurité dans ces lieux permet de dépasser les questions liées à la mixité ou à la séparation entre filles et garçons. Des cabines entièrement fermées avec lavabo intégré ou des espaces individuels combinant vestiaire et douche sont proposés comme solutions.

L'étude du Canton de Vaud pointe cinq facteurs déterminants: le sentiment de sécurité, la possibilité de surveillance passive par les adultes, la qualité de l'ambiance spatiale, la gestion des flux d'élèves et les relations de confiance avec le personnel. Les sites étudiés couvrent des villages comme Corseaux ou Gimel et des villes comme Lausanne, Nyon et Yverdon-les-Bains, en passant par des zones périurbaines en croissance démographique comme Le Mont-sur-Lausanne ou Crissier. Les recommandations insistent sur l'optimisation des espaces existants plutôt que sur leur agrandissement.

Claude Beda