

Les élèves vaudois évitent les toilettes et les vestiaires

20.06.2026 Manuel de Lorentis

ENQUÊTE – Une recherche menée par la Haute école d'ingénierie et d'architecture de Fribourg montre que 90% des jeunes ne se douchent pas après les cours d'éducation physique.

Selon une étude commandée par la Direction générale de l'enseignement obligatoire et de la pédagogie spécialisée, en collaboration avec le Service d'éducation physique et du sport de nombreux élèves limitent ou évitent l'usage de certains équipements sanitaires et sportifs. Plus de 90 % déclarent ne pas se doucher après les cours d'éducation physique et près de trois élèves par classe, soit 15%, affirment éviter d'utiliser les toilettes de leur école.

« Cette recherche montre que la conception de ces espaces ne peut plus se limiter aux seules exigences techniques : elle doit également intégrer les questions d'intimité, de sécurité perçue et d'expérience des utilisatrices et utilisateurs » explique le Canton dans un communiqué

Nouvelle perspective

Cette recherche menée par l'Institut Transform de la Haute école d'ingénierie et d'architecture de Fribourg apporte une nouvelle perspective : offrir des espaces garantissant à la fois intimité et sécurité permet de dépasser les questions liées à la mixité ou à la séparation genrée des espaces. Ainsi, des solutions telles que les cabines fermées sur toute leur hauteur avec lavabo intégré ou les espaces individuels combinant place pour se changer et douche offrent des réponses universelles, adaptées à l'ensemble des utilisateurs indépendamment du genre ou du handicap.

Pour cette recherche, trente sites scolaires vaudois ont été étudiés, répartis entre villages (Corseaux, Gimel ou Cuarnens, entre autres), villes (dont Yverdon-les-Bains, Nyon et Lausanne) et établissements dits périurbains situés dans des secteurs à forte croissance démographique (par exemple Le Mont-sur-Lausanne ou Crissier).

