



## La question verte

Facebook Le Matin Dimanche  
Pour retrouver toutes les chroniques

# Doit-on installer un purificateur d'air chez soi?





## Caroline Zuercher

Journaliste

**C**olles, cigarettes, moisissures, particules fines, virus, radon... L'OMS considère que l'air intérieur est cinq à dix fois plus pollué que l'extérieur, avertit Joëlle Goyette Pernot, professeure à la Haute École d'ingénierie et d'architecture de Fribourg. Or, «nous passons plus de 80% de notre temps dans des espaces clos».

«L'air intérieur est sous influence de l'air extérieur, mais le principal pollueur est l'occupant et ce qu'il consomme ou ce qu'il fait», précise la présidente de l'Observatoire romand et tessinois de la qualité de l'air intérieur. Les polluants peuvent provenir des vapeurs de cuisine, de produits de bricolage, de détergents, de cosmétiques... Les matériaux de construction jouent aussi un rôle, sans oublier nos émanations ou celles des animaux.

La question gagne en importance. S'il faut saluer les efforts d'isolation des logements, il semble que les polluants tendent aussi à s'y accumuler. Dans la revue «Hémisphères», Joëlle Goyette Pernot constate ainsi «une dégradation de la qualité de l'air des bâtiments rénovés sur le plan énergétique, en comparaison avec des bâtiments plus récents équipés de systèmes de ventilation mécanique».

Vous envisagez d'acheter un purificateur d'air? «En Suisse, une bonne aération du bâtiment devrait en principe être suffisante dans la majorité des cas», réagit Joëlle Goyette Pernot. Selon elle, un tel dispositif peut être utile si la qualité de l'air extérieur est mauvaise ou s'il est difficile d'ouvrir les fenêtres.

«Je ne le recommande pas à tout le monde. Mais dans certains cas, comme une maladie qui rend vulnérable, cela peut aider», ajoute Michael Riediker, directeur du SCOEH, un centre de recherche privé sur la santé au travail et de l'environnement.

Cette solution peut soulager les personnes allergiques. Selon l'épidémiologiste Antoine Flahault, elle peut prévenir les contaminations par des virus ou des bactéries contenus dans les gouttelettes

que nous émettons en respirant.

### Filtres à entretenir

Pour fonctionner, l'appareil doit être adapté à la taille des lieux. Il doit être équipé d'un filtre HEPA, ou de qualité proche. Un filtre à charbon actif est un plus. Attention: les filtres doivent être entretenus. «Il faut aussi être prudents avec les appareils qui conduisent à une ionisation, poursuit Michael Riediker. Ce processus peut créer des substances irritantes.»

Selon Joëlle Goyette Pernot, l'essentiel reste toutefois de limiter les sources de pollution. Dès la construction, il faudrait choisir les bons matériaux. Les produits en spray ou en bombe sont déconseillés. Idem pour l'encens et les bougies parfumées. Par contre, il faut nettoyer régulièrement son logement avec des produits naturels comme le savon noir. N'oubliez pas non plus qu'un air trop humide peut s'accompagner de moisissures, d'acariens et de bactéries!

Le conseil numéro un reste d'aérer. «Il faut ouvrir les fenêtres en grand plusieurs fois par jour, durant quelques minutes, insiste Joëlle Goyette Pernot. Une fenêtre ouverte en imposte toute la journée fera perdre de la chaleur sans pour autant renouveler l'air en suffisance.»