



Haute école d'ingénierie et d'architecture Fribourg  
Hochschule für Technik und Architektur Freiburg



FORMATION CONTINUE

# Qualité de l'air intérieur : enjeux, diagnostic & communication

**Hes·so**



## Contexte

Nous passons plus de 80% de notre temps dans des environnements clos dans lesquels l'air intérieur a été déclaré par l'Organisation mondiale de la santé comme 5 à 10 fois plus pollué que l'air extérieur. Identifier les impacts associés à un air de qualité dégradée dans le bâtiment sur la santé des occupants mais aussi sur la durabilité du bâti est un des enjeux de ce cours. Les participant-e-s verront comment diagnostiquer les problèmes, les évaluer, identifier les pistes d'amélioration et communiquer vers les différents publics cible concernés.



## Objectifs

Au terme de cette formation les participant-e-s auront acquis, d'une part, des connaissances générales quant aux différents polluants de l'air intérieur, leurs origines et leurs effets sur la santé, mais aussi développé des compétences professionnelles en matière d'évaluation des risques, de proposition de solutions pour améliorer les conditions observées et communiquer le plus justement sur le sujet.

Une attention particulière sera également apportée aux effets de la rénovation énergétique sur la qualité sanitaire de l'air intérieur. Des points de vigilance seront adressés.

### Les objectifs à atteindre sont les suivants :

- Disposer de bases légales et de recommandations en matière de qualité de l'air intérieur en Suisse et références internationales
- Reconnaître les différents types de polluants et leurs sources
- Identifier les risques sanitaires associés à la présence de polluants dans l'air du bâtiment. Evaluer l'impact toxicologique.
- Mesurer les principaux facteurs d'influence du bien-être des individus dans les pièces à vivre et pièces d'habitation. Aborder la notion de confort.
- Disposer des éléments pour effectuer un diagnostic du bâtiment sur la base de la collecte d'informations visuelles, de la mise en place de métrologies et de l'analyse des résultats.
- Disposer de la connaissance des grandeurs caractéristiques mesurées dans l'air intérieur et des instruments de mesure adaptés au milieu à l'étude.
- Effectuer des investigations simples sur les principales familles de polluants, formuler des recommandations en termes d'assainissement.
- Avoir des connaissances sur l'impact de la rénovation énergétique sur la qualité de l'air intérieur.
- Reconnaître le besoin d'intervention d'un autre spécialiste (p. ex. physicien du bâtiment, consultant radon, etc).



## Enseignement

Cette formation se compose de 6 cours représentant en tout 8 jours de formation. Les cours ont lieu à raison de 1 à 2 jours consécutifs en semaine par mois. Il est possible de suivre les cours individuellement.



## Public cible

- Spécialistes en diagnostic des polluants du bâtiment
- Professionnel-le-s du bâtiment tels que les architectes, planificateurs, ingénieur-e-s civil-e-s et conducteur ou conductrice de travaux
- Personnel des administrations communales et cantonales
- Représentant-e-s de régies d'immeubles.



## Coût

- Taxe d'inscription : CHF 200.-
- Prix de la formation complète : CHF 2'800.-
- Prix d'un cours unitaire : CHF 250 pour un demi-jour  
CHF 400 pour une journée



## Thèmes

- **Cours 1 / 1.5 jour**  
Mise en contexte introductive : les contaminants et leurs sources
- **Cours 2 / 2 jour**  
Le confort et la santé, la définition du bien-être
- **Cours 3 / 1 jour**  
Vigilance lors de la rénovation énergétique
- **Cours 4 / 1 jour**  
Renouveler l'air : quel mode de ventilation choisir ?
- **Cours 5 / 2 jours**  
Diagnostiquer une problématique et la quantifier
- **Cours 6 / 0.5 jour**  
Mise en situation et communication



## Conditions d'admission

Cette formation compte parmi les modules à option proposés dans le cadre de la formation de niveau 2 des spécialistes en diagnostic des polluants du bâtiment de l'ASCA/FAGES.

Dans ce cas, la formation de base en tant que diagnostiqueur des substances dangereuses du bâtiment constitue un avantage; il est également recommandé d'avoir suivi les modules « Connaissances générales du domaine de la construction », « Bases légales et responsabilités » et « Communication ».

Tout autre professionnel-e du domaine de la construction ou d'un autre domaine avec une expérience, des connaissances et de l'intérêt pour le sujet couvert par la formation.

Le suivi assidu de cette formation donne droit à une attestation de participation.



## Organisation

Haute école d'ingénierie et d'architecture de Fribourg, Service de la formation continue  
Centre romand de la qualité de l'air intérieur et du radon (croqAIR) : [www.croqair.ch](http://www.croqair.ch)

### Responsable de la formation

Joëlle Goyette Pernot, professeure HES / [joelle.goyette@hefr.ch](mailto:joelle.goyette@hefr.ch)



## Informations et inscription

E-mail : [formation.continue-heia@hefr.ch](mailto:formation.continue-heia@hefr.ch)  
Téléphone : +41 26 429 66 06 / +41 26 429 65 98  
Site internet : [go.heia-fr.ch/formations-continues](http://go.heia-fr.ch/formations-continues)

---

Haute école d'ingénierie et d'architecture de Fribourg  
Formation continue  
Boulevard de Pérolles 80  
1700 Fribourg

*Service de communication  
Septembre 2025*